

Утверждаю  Директор школы
Меню на "17" мая 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Каша молочная манная	19,37	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Кофейный напиток с молоком	10,73	1\180	286/2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яблоко	18,85	1 шт	9.1.2.6\2008	0,52	0,52	12,74	61,10
Яйцо вареное	12,33	1 шт	139/2009	5,08	4,6	0,28	62,8
Сыр российский	15,31	1\22	1.6.1.8\2008	5,10	6,49	0,00	80,08
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,60	1\32	6.1.3.2.2./2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	82,07						
Обед							
Салат "Школьный"	7,89	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,54	200\8	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки мясные	45,17	1\90	205\2003	14,13	11,72	14,19	221,40
Макаронны отварные	7,29	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Компот из смеси сухофруктов	5,44	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,86	1\25	6.1.3.2.2./2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	82,07						
Всего:	164,14						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	16,71	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Салат "Школьный"	7,89	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Салат из свежих огурцов и помидор	21,68	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,54	200\8	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки мясные	45,17	1\90	205\2003	14,13	11,72	14,19	221,40
Котлета рубленая из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Картофельное пюре	14,75	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макаронны отварные	7,29	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,74	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,39	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,86	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,71	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	13,30	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная манная	19,37	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Гречка отварная рассыпчатая	14,87	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,18	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю *Вагф* Директор школы
Меню на "17" мая 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Ценнос
Завтрак							
Каша молочная манная	19,37	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Кофейный напиток с молоком	10,73	1\180	286/2009	2,51	2,87	17,74	106,82
Яблоко	18,85	1 шт	9.1.2.6\2008	0,52	0,52	12,74	61,10
Конфеты	6,52	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,10	12,20	60,00
Батон нарезной	2,65	1\24	6.1.3.2.2./2008	1,82	0,67	12,34	62,88
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	13,15	1\100	39/2003	1,42	8,42	6,73	108,33
Щи из свежей капусты с картофелем	12,61	1\250	63/2009	1,88	6,10	10,06	98,64
Биточки мясные	50,19	1\100	205\2003	15,75	13,03	15,78	246,00
Макароны отварные	8,75	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Компот из смеси сухофруктов	5,44	1\180	283/2009	0,50	0,00	25,10	102,41
Хлеб ржаной	0,00	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из квашеной капусты с луком	16,71	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Салат "Школьный"	7,89	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Салат из свежих огурцов и помидор	21,68	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,54	200\8	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки мясные	45,17	1\90	205\2003	14,13	11,72	14,19	221,40
Котлета рубленая из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Картофельное пюре	14,75	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	7,29	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,74	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,39	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,86	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,71	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	13,30	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная манная	19,37	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Гречка отварная рассыпчатая	14,87	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,18	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный
 предприниматель
 Бухгалтер

Шептунова

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева